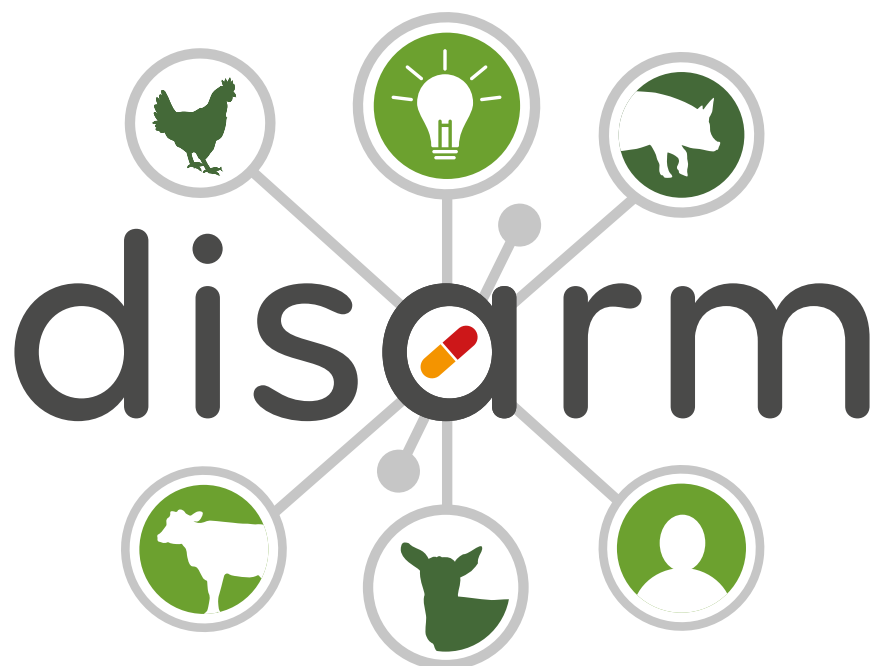




Disseminating Innovative Solutions for Antibiotic Resistance Management

Οδηγός βέλτιστης πρακτικής
Καλές πρακτικές για συνετή
χρήση αντιβιοτικών



ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Αυτός ο οδηγός συντάχθηκε ως μέρος του έργου DISARM «Διάδοση καινοτόμων λύσεων για τη διαχείριση της αντοχής στα αντιβιοτικά», που χρηματοδοτήθηκε από το πρόγραμμα έρευνας και καινοτομίας της Ευρωπαϊκής Ένωσης Horizon 2020 με κωδικό 817591.

Το έργο DISARM στοχεύει στη μείωση της αντοχής των βακτηρίων στα αντιβιοτικά εστιάζοντας στην πρόληψη ασθενειών και τη βελτίωση της υγείας των ζώων, μειώνοντας την ανάγκη χρήσης αντιβιοτικών. Το DISARM διαθέτει ένα ευρύ φάσμα πληροφοριών που διατίθεται μέσω της [ιστοσελίδας](#) μας και του [καναλιού στο YouTube](#). Έχουμε, επίσης, μια ζωντανή και ενημερωμένη κοινότητα μέσα στην [ομάδα συζητήσεών μας στο Facebook](#) (σας καλωσορίζουμε να συμμετάσχετε, απλά κάντε κλικ σε αυτόν τον σύνδεσμο και απαντήστε σε μερικές σύντομες ερωτήσεις για να αποκτήσετε πρόσβαση) και ευρύτερα κανάλια κοινωνικών δικτύων όπως: [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#). Το DISARM προωθεί, επίσης, προσεγγίσεις από πολλαπλούς φορείς και ομάδες ατόμων (κτηνοτρόφοι, κτηνίατροι, διατροφολόγοι και άλλοι σύμβουλοι) που συνεργάζονται για τη βελτίωση της υγείας των ζώων και των επιδόσεων μίας εκμετάλλευσης. Αν θέλετε να μάθετε περισσότερα, ελέγξτε την [εργαλειοθήκη](#) μας για να ξεκινήσετε!

Αυτός ο οδηγός βασίστηκε στις πληροφορίες που συγκεντρώθηκαν κατά τη διάρκεια του έργου DISARM και δεν πρέπει να θεωρηθεί ως πλήρες βιβλίο αναφοράς. Παρέχει μια χρήσιμη επισκόπηση με συνδέσμους σε πρακτικά βίντεο, περιλήψεις, άρθρα, μαρτυρίες κ.λπ., για να διευκολύνει τις βέλτιστες πρακτικές. Δεν θα είναι όλες οι συστάσεις εφαρμόσιμες ή κατάλληλες για τη μονάδα σας, και τυχόν παρεμβάσεις θα πρέπει να συζητηθούν με τον κτηνίατρο ή τους συμβούλους σας.



ΒΟΕΙΔΙΑ



ΧΟΙΡΟΙ

ΟΡΝΙΘΙΑ



ΠΡΟΒΑΤΑ



Αυτός ο οδηγός είναι ένας από τους 10 οδηγούς Ορθών Πρακτικών που έγιναν κατά τη διάρκεια του έργου DISARM. Όλοι αυτοί οι 10 οδηγοί έχουν ως στόχο να σας ενημερώσουν για ένα συγκεκριμένο θέμα, προκειμένου να μειωθεί η αντιμικροβιακή αντοχή στην κτηνοτροφία.

Μπορείτε να βρείτε τους άλλους οδηγούς ορθών πρακτικών DISARM [εδώ](#).



Βρείτε μας στο **Facebook**



Ακολουθήστε μας στο **Twitter**



Δείτε μας στο **YouTube**



Ακολουθήστε μας στο **LinkedIn**



Επισκεφτείτε το **Website** μας



Αυτό το έργο έλαβε χρηματοδότηση από το Πρόγραμμα Έρευνας και Καινοτομίας της Ευρωπαϊκής Ένωσης Horizon 2020 βάσει της συμφωνίας επιχορήγησης αρ. 817591.

Συντονισμός Έργου

Συνεργάτες



Flanders research institute for agriculture, fisheries and food



ΑΠΟΠΟΙΗΣΗ ΕΥΘΥΝΩΝ

Παρόλο που έχουν καταβληθεί όλες οι εύλογες προσπάθειες από τον συγγραφέα για να διασφαλιστεί η εγκυρότητα αυτού του Οδηγού Βέλτιστων Πρακτικών, η ομάδα έργου DISARM και ο χρηματοδοτικός οργανισμός δεν φέρουν καμία ευθύνη για τυχόν απώλεια ή ζημία που απορρέει από την εξάρτηση από αυτό το έγγραφο. Χρησιμοποιήστε αυτό το έγγραφο με δική σας ευθύνη και συμβουλευτείτε τον κτηνίατρο ή/και σύμβουλό σας για να διασφαλίσετε τις ενέργειες που επιθυμείτε να ακολουθήσετε ανάλογα με το αγρόκτημα σας.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Αυτός ο οδηγός στοχεύει να ενημερώσει σχετικά με τις βέλτιστες πρακτικές για τη συνετή χρήση των αντιβιοτικών, κάτι που είναι σημαντικό για την αποφυγή ανάπτυξης ανθεκτικότητας στα αντιβιοτικά και για την επίτευξη θεραπευτικής επιτυχίας. Μέσα σε αυτόν τον σύντομο οδηγό, θα βρείτε πρακτικές και συμβουλές χωρισμένες τρεις σε χρήσιμες κατηγορίες:

Τι σημαίνει συνετή χρήση αντιβιοτικών;

1. Χορηγήστε αντιβιοτικά ενάντια σε αναγνωρισμένη βακτηριακή λοίμωξη
2. Χρησιμοποιήστε τα σωστά αντιβιοτικά
3. Δώστε αντιβιοτικά την κατάλληλη στιγμή
4. Δώστε τη σωστή δόση αντιβιοτικών
5. Σωστή διάρκεια αντιβιοτικής θεραπείας
6. Χορηγήστε μεμονωμένα αντί σε όλο το κοπάδι/ποίμνιο, όταν αυτό είναι δυνατό

Πώς να αξιολογήσετε τη συνταγογράφηση;

1. Τι θα επηρεάσει την απόφαση για χρήση αντιβιοτικών;
2. Η καλή σχέση Κτηνιάτρου-Κτηνοτρόφου είναι καθοριστική
3. Υλοποίηση από τον κτηνοτρόφο
4. Πώς να εκτιμήσετε τα οικονομικά πλεονεκτήματα;
5. Χρήση κατευθυντήριων οδηγιών θεραπείας
6. Αδιάκοπη αξιολόγηση της Αντιμικροβιακής Χρήσης (AMU) από τον κτηνοτρόφο και κτηνίατρο
7. Συνταγογράφηση σε κείμενο έξω από την κλινική
8. Παρακολούθηση της χρήσης αντιβιοτικών σε επίπεδο μονάδας

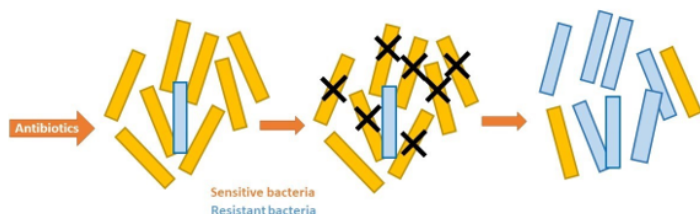
Ο αντίκτυπος της μάθησης και της κατάρτισης

1. Πώς να υποστηρίξετε την αλλαγή
2. Διαφορετικά επίπεδα γνώσης και στάδια μάθησης
3. Διάφοροι πόροι και εργαλεία

ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΣΥΝΕΤΗ ΧΡΗΣΗ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΩΝ;

Η χρήση αντιβιοτικών δεν μπορεί να αποφευχθεί εντελώς στην κτηνοτροφία, καθώς τα ζώα μπορεί να νοσήσουν και πρέπει να λάβουν θεραπεία για να αποφευχθεί η εξάπλωση της νόσου σε άλλα ζώα. Οι βακτηριακές λοιμώξεις (συνήθως) απαιτούν τη χρήση αντιβιοτικών θεραπειών.

Εάν η θεραπεία δεν ακολουθεί καλές πρακτικές, μπορεί να εμφανιστεί αντίσταση στα αντιβιοτικά. (Βλέπε σχήμα 1).



▲ Σχήμα 1: Εμφάνιση αντίστασης στα αντιβιοτικά

Η απόκτηση αντοχής σε ένα αντιβιοτικό μπορεί μερικές φορές να οδηγήσει σε αντίσταση σε ένα ή περισσότερα άλλα αντιβιοτικά (διασταυρούμενη αντοχή). Μπορεί να υπάρχει κίνδυνος πολυανθεκτικών βακτηρίων έναντι των οποίων κανένα αντιβιοτικό δεν είναι αποτελεσματικό.

Η συνετή χρήση αντιβιοτικών σημαίνει χρήση αντιβιοτικών μόνο όταν είναι απαραίτητο και ακολουθώντας καλές πρακτικές για την αποφυγή ανάπτυξης ανθεκτικότητας στα αντιβιοτικά.

1. Χορηγήστε αντιβιοτικά ενάντια σε αναγνωρισμένη βακτηριακή λοίμωξη

Υπάρχουν πολλές ασθένειες που δεν είναι βακτηριακές (ιογενείς λοιμώξεις του ανώτερου αναπνευστικού συστήματος ή διάρροιες, για παράδειγμα), επομένως δεν πρέπει να αντιμετωπίζονται με αντιβιοτικά ως πρώτη επιλογή.

Μόνο η θεραπεία πρωτογενών και η πρόληψη δευτερογενών βακτηριακών ασθενειών απαιτούν χρήση αντιβιοτικών. Η σωστή διάγνωση από τον κτηνίατρο είναι σημαντική για την αποφυγή κακής χρήσης αντιβιοτικών και ακατάλληλης θεραπείας.

2. Χρησιμοποιήστε τα σωστά αντιβιοτικά

Υπάρχουν πολλοί τύποι αντιβιοτικών που είναι αποτελεσματικά έναντι διαφόρων μολυσματικών βακτηρίων.

Η επιλογή του σωστού αντιβιοτικού είναι ζωτικής σημασίας, διότι η χρήση ενός αντιβιοτικού ευρέος φάσματος αυξάνει τον κίνδυνο ανθεκτικότητας στα αντιβιοτικά, ακόμα κι αν ο χρήστης νιώθει μεγαλύτερη ασφάλεια.

Ο γενικός κανόνας είναι ότι τα αντιβιοτικά στενού φάσματος, φάρμακα που είναι δραστικά ενάντια σε λίγα μόνο είδη βακτηρίων, προτιμώνται έναντι των φαρμάκων που επηρεάζουν μια μεγαλύτερη ομάδα βακτηρίων.

Η μικροβιολογική διάγνωση είναι κρίσιμη για τον εντοπισμό του πραγματικού παθογόνου και του κατάλληλου αντιβιοτικού (χρησιμοποιώντας αντιβιογράμματα).

Οι εθνικές και διεθνείς κατευθυντήριες γραμμές είναι πολύ χρήσιμες για την παροχή πρακτικής καθοδήγησης σε διαφορετικές καταστάσεις.

3. Δώστε αντιβιοτικά την κατάλληλη στιγμή

Η αντιβιοτική θεραπεία δεν είναι πάντα επείγουσα ανάγκη. Ορισμένες λοιμώξεις δεν είναι χρονικά κρίσιμες, επομένως η θεραπεία μπορεί να περιμένει το αποτέλεσμα της μικροβιολογικής διάγνωσης. Επιπλέον, μια καθυστέρηση στη συνταγογράφηση αντιβιοτικών μπορεί όχι μόνο να είναι αβλαβής, αλλά ακόμη και ευεργετική, καθώς η μόλυνση μπορεί μερικές φορές να εξαλειφθεί από το ανοσοποιητικό σύστημα του ζώου χωρίς αντιβιοτικά.

Φυσικά, σε ορισμένες περιπτώσεις σοβαρής ασθένειας, ενδεικνύεται άμεση εμπειρική αντιβιοτική θεραπεία ευρέος φάσματος έως ότου εντοπιστεί το παθογόνο.

Από την άλλη πλευρά, η υπερβολική καθυστέρηση της θεραπείας μπορεί να επιτρέψει την επέκταση της νόσου και θα απαιτούσε υψηλότερη δόση ή/και διάρκεια θεραπείας που δεν είναι καλή επιλογή.

Έτσι, λαμβάνοντας υπόψη όλα αυτά τα θέματα, ο κτηνίατρος θα πρέπει να επιλέξει την καλύτερη στιγμή για θεραπεία λαμβάνοντας υπόψη το πλαίσιο και θα πρέπει να ακολουθηθεί η συνταγή του.

4. Δώστε τη σωστή δόση αντιβιοτικών

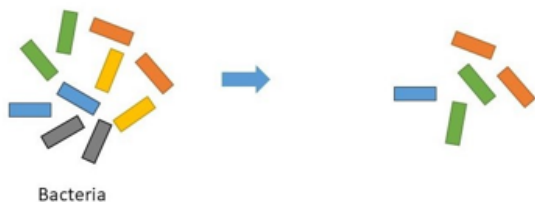
Το να προσπαθείς να εξοικονομήσεις χρήματα χρησιμοποιώντας χαμηλότερη δόση αντιβιοτικών δεν είναι καλή επιλογή. Μια πολύ χαμηλή δόση αντιβιοτικών όχι μόνο αποτυγχάνει να καθαρίσει τη μόλυνση, αλλά συμβάλλει επίσης στην επιλογή ανθεκτικών βακτηρίων -υποπληθυσμών που θα είχαν ανασταλεί από μια αρκετά υψηλή δόση του φαρμάκου.

Δείτε το σχήμα 2: ο υποπληθυσμός σε πορτοκαλί και πράσινο έχει αντισταθεί στη θεραπεία με χαμηλή δόση αντιβιοτικού.



Application 1

Antibiotic low dose



Bacteria

Application 2

Antibiotic low dose



Bacteria

▲ Εικόνα 2: Επιλογή ανθεκτικών υποπληθυσμών βακτηρίων όταν χρησιμοποιείται πολύ χαμηλή δόση αντιβιοτικών

Είναι σημαντικό να χρησιμοποιείτε τη σωστή δόση αντιβιοτικών όπως συνταγογραφείται από τον κτηνίατρο.

5. Σωστή διάρκεια αντιβιοτικής θεραπείας

Η θεραπεία δεν πρέπει να διακόπτεται πριν από το τέλος της, ακόμη και αν βελτιωθεί σημαντικά η υγεία του ζώου, γιατί αυτό θα συνέβαλε στην ανάπτυξη ανθεκτικότητας στα αντιβιοτικά.

Από την άλλη πλευρά, ο συνταγογράφος μπορεί να θέλει να συνταγογραφήσει μεγαλύτερη διάρκεια αντιβιοτικών μόνο σε περίπτωση πληθώρας λόγων όπως μια ασαφής διάγνωση, οι κίνδυνοι για επιπλοκές ή η σοβαρότητα της νόσου.

Αυτές οι καταστάσεις θα πρέπει να παραμένουν εξαιρετικές, διότι η μακρά διάρκεια θεραπείας θα ενθάρρυνε την αντίσταση στα αντιβιοτικά.

Και πάλι, είναι σημαντικό να ακολουθείτε ακριβώς τη συνταγή του κτηνιάτρου σας.

6. Αντιμετωπίστε όσο το δυνατόν λιγότερα άτομα

Οι θεραπείες με αντιβιοτικά για ένα ολόκληρο κοπάδι αποθαρρύνονται επειδή η θεραπεία ζώων που δεν είναι άρρωστα (άρα δεν χρειάζονται θεραπεία) θα συνέβαλλε στην επιλογή ανθεκτικών βακτηρίων.

Μερικές φορές είναι προτιμότερο να θεραπεύεται μια ολόκληρη ομάδα όταν μόνο μερικά ζώα είναι άρρωστα, για να αποφευχθεί η αρρώστια μεγαλύτερου αριθμού ζώων π.χ. σε σμήνη πτηνών.

Σε ορισμένες παραγωγές, ιδιαίτερα όπου τα ζώα ομαδοποιούνται μόνο σε μικρούς αριθμούς, είναι καλύτερο να αντιμετωπίζονται μεμονωμένα παρά να αντιμετωπίζονται όλα τα ζώα.

Ορισμένες χώρες έχουν δημιουργήσει ειδικά προγράμματα για τη μείωση της χρήσης αντιβιοτικών σε επίπεδο μονάδας, για παράδειγμα το πρόγραμμα Ecoantibio στη Γαλλία.

Μην ξεχάσετε:

- Ακολουθείτε πάντα αυστηρά τη συνταγή του κτηνιάτρου σας
- Μην χρησιμοποιείτε ποτέ αντιβιοτικά από προηγούμενη συνταγή ή από άλλη μονάδα.
- Χρησιμοποιείτε μόνο αντιβιοτικά που συνταγογραφούνται από τον κτηνίατρο

Η βελτίωση των συνθηκών εκτροφής και βιοασφάλειας (όπως εξηγείται στους άλλους «Οδηγούς βέλτιστων πρακτικών») θα βελτιώσει την κατάσταση της υγείας της μονάδας.

Αυτό θα μειώσει την ανάγκη για αντιβιοτικές θεραπείες.

Πώς να αξιολογήσετε τη συνταγή;

1. Τι θα επηρεάσει την απόφαση για τη χρήση αντιβιοτικών;

Οι οδηγοί των αποφάσεων συνταγογράφησης αντιβιοτικών είναι πολυπαραγοντικοί και πολύπλοκοι. Η απόφαση για το εάν θα συνταγογραφηθούν ή όχι αντιβιοτικά επηρεάζεται από την κλινική κατάσταση και τις εμπειρίες του κτηνοτρόφου και του κτηνιάτρου σχετικά με τη νόσο. Εκτός αυτού, μη κλινικοί παράγοντες, όπως η σχέση κτηνιάτρου-πελάτη και η προσωπική αίσθηση ευθύνης όλων των παραγόντων της υγείας των εκμεταλλεύσεων (κτηνοτρόφος, κτηνίατρος, σύμβουλοι και έμποροι λιανικής) είναι βασικοί παράγοντες. Εργαλεία όπως το τεστ αντιμικροβιακής ευαισθησίας θα πρέπει να χρησιμοποιούνται για να διαδραματίσουν σημαντικό ρόλο στις αποφάσεις συνταγογράφησης. Επιπλέον, η διατήρηση της καλής μεταχείρισης των ζώων πρέπει να είναι πάντα η ύψιστη προτεραιότητα.

2. Μια καλή σχέση Κτηνιάτρου/Σύμβουλου/Κτηνοτρόφου είναι ζωτικής σημασίας

Η λειτουργική και αποτελεσματική χρήση αντιβιοτικών μπορεί να βασίζεται μόνο σε μια καλά εδραιωμένη σχέση Κτηνιάτρου-Κτηνοτρόφου. Όλοι αυτοί μπορούν να εργαστούν ως ομάδα:

- Προσαρμογή αντιβιοτικών θεραπειών για την εκάστοτε μονάδα
- Προσδιορισμός του σωστού φαρμάκου μετά την αναγνώριση του βακτηρίου και της ευαισθησίας του στα αντιβιοτικά
- Συνταγογράφηση κατάλληλων συγκεντρώσεων, χρονικών διαστημάτων, οδού χορήγησης και διάρκειας.
- Μείωση της ευαισθησίας των ζώων σε ασθένειες (π.χ. εμβολιασμός, σωστή διατροφή, διαχείριση του περιβάλλοντος)
- Μείωση του βακτηριακού φορτίου και της έκθεσης στα παθογόνα μέσω της κατάλληλης υγιεινής και βιοασφάλειας
- Απομόνωση ζώων που παρουσιάζουν κλινικά σημεία ασθένειας και/ή υποβάλλονται σε θεραπεία
- Εφαρμογή μέτρων βιοασφάλειας για τη μείωση του κινδύνου εισαγωγής και εξάπλωσης παθογόνων.

3. Υλοποίηση από τον κτηνοτρόφο

Οι κτηνοτρόφοι είναι οι εκτελεστές των θεραπειών και των μέτρων. Αποφασίζουν τελικά αν, για παράδειγμα, θα ακολουθήσουν αυστηρότερα μέτρα υγιεινής και θα εμβολιάσουν τα ζώα τους. Επιπλέον, είναι αυτοί που θα βιώσουν άμεσα τις συνέπειες αυτών των μέτρων, οικονομικά ή σε όρους χρόνου και προσπάθειας. Το αν θα ακολουθήσουν τις συμβουλές των κτηνιάτρων τους θα εξαρτηθεί σε μεγάλο βαθμό από την αντιληπτή σχέση κόστους-αποτελεσματικότητας αυτών των μέτρων.

4. Πώς να εκτιμήσετε τις οικονομικές πτυχές;

Οι οικονομικές αποφάσεις σχετικά με τις στρατηγικές για την υγεία των ζώων θα πρέπει να αντιμετωπίζουν την πτυχή κόστους-οφέλους μαζί με τις ανησυχίες για την καλή διαβίωση των ζώων και τη δημόσια υγεία. Αυτό μπορεί να γίνει πολύ περίπλοκο. Ορισμένα μη ειδικά εργαλεία μπορεί να είναι χρήσιμα για την αξιολόγηση της πιο οικονομικής θεραπείας σύμφωνα με μια λοίμωξη π.χ. έναν υπολογιστή για το κόστος της μαστίτιδας ή έναν προσομοιωτή για την αξιολόγηση του οικονομικού αντίκτυπου των διαφορών στις τεχνικές επιδόσεις ενός χοιροτροφείου.

Στο μέλλον, αυτόματα εργαλεία που βασίζονται σε ανάλυση δεδομένων ενδέχεται να αξιολογούν τις διαφορετικές στρατηγικές και να προετοιμάζουν τις κλινικές ενέργειες. Ωστόσο, μεταβλητές όπως η πιθανότητα μόλυνσης επηρεάζονται από την κατάσταση του ατόμου και των ζώων, καθώς και από την περιοχή και τον τύπο παραγωγής, επομένως η σχέση κόστους-αποτελεσματικότητας για όλες τις στρατηγικές ποικίλλει ανάλογα με τις εκάστοτε παραμέτρους (εισόδου). Είναι, δηλαδή, απαραίτητες οι ακριβείς πληροφορίες σχετικά με την κατάσταση μόλυνσης, την

πρόληψη νέων λοιμώξεων και τη θεραπεία που θα προκύψει προκειμένου να ενημερωθούν σωστά οι κτηνοτρόφοι σχετικά με τη χρήση αντιβιοτικών στη μονάδα τους.

Παραδείγματα κατευθυντήριων γραμμών θεραπειάς

Για τις αγελάδες γαλακτοπαραγωγής, η **SNGTV (Γαλλία)** επανεξέτασε το 2012 τις οδηγίες για τη θεραπεία της μαστίτιδας. Αυτές οι νέες κατευθυντήριες γραμμές αξιολογούν τις διαθέσιμες θεραπευτικές και διαγνωστικές δοκιμές και προτείνουν μια μεθοδολογία για τη συνταγογράφηση θεραπείας προσαρμοσμένη στην επιδημιολογική κατάσταση της εκμετάλλευσης. Τα νέα σχέδια διαφέρουν από τα προηγούμενα για τις ακόλουθες πτυχές:

- εφαρμογή προληπτικών κανόνων βιοασφάλειας.
- λιγότερες θεραπείες με αντιβιοτικά μέσω συστηματικής οδού.
- λιγότερες αντιβιοτικές θεραπείες με ευρέως φάσματος αντιβιοτικά.
- λιγότερη χρήση κρίσιμων αντιβιοτικών.
- περισσότερη χρήση ιωδιούχων σκευασμάτων για την εμφάνιση των θηλών μετά το άρμεγμα
- γάλα απαλλαγμένο από αντιβιοτικά για τη διατροφή των μόσχων ή άλλων ζώων.
- Καμία μόνιμη βελτίωση της μαστίτιδας του κοπαδιού αν δεν υπάρχει πρόληψη

Επιπλέον, θα πρέπει να λαμβάνεται υπόψη η πιθανότητα αυτοίσσης και το φάσμα της θεραπείας θα πρέπει να είναι κατάλληλο για τον αιτιολογικό (παθογόνο) παράγοντα. Μια Αμερικανική έρευνα έδειξε ότι οι περιπτώσεις μαστίτιδας που είναι αρνητικές στην καλλιέργεια κατά την ανίχνευση ή προκαλούνται από *E. coli* σπάνια ωφελούνται από την αντιμικροβιακή θεραπεία. Η χρήση αντιβιοτικών για τη θεραπεία αυτών των περιπτώσεων θα πρέπει να εξετάζεται σε μεμονωμένη βάση.

Οι συσχετίσεις μεταξύ βακτηριολογικής θεραπείας και κλινικών αποτελεσμάτων είναι αδύναμες. Η επίλυση της φλεγμονής δεν αποτελεί αξιόπιστη ένδειξη ότι η μαστίτιδα θεραπεύεται. Η αξιολόγηση της συνεχιζόμενης μείωσης του SCC (σωματικών κυττάρων) σε επίπεδο τριμήνου εμφανίζεται ως ο πιο αξιόπιστος δείκτης θεραπευτικής αποτελεσματικότητας.

5. Χρήση κατευθυντήριων οδηγιών θεραπειάς

Για να βελτιωθεί η εμπειρία των κτηνοτρόφων και των κτηνιάτρων σχετικά με την ασθένεια, υπάρχει ανάγκη για κατανόηση και ολοκληρωμένες κατευθυντήριες γραμμές για καθεμία από τις κύριες ασθένειες των ζώων. Με βάση τη βιβλιογραφία και τα εγχειρίδια ασθενειών, η επαγγελματική τεχνογνωσία απαιτεί μια σύγχρονη προσαρμογή της ευρέως αναγνωρισμένης ιεραρχίας για την πρόληψη των ασθενειών, εναντί των παθογόνων που συνεχίζουν να αναπτύσσονται αντοχή στις κρίσιμες θεραπείες.

Οι οργανώσεις για την υγεία των ζώων έχουν πλέον συμπεριλάβει τον στόχο «One Health» για τη διατήρηση της αποτελεσματικότητας των αντιβιοτικών. Για όλα τα είδη, συνιστάται ανεπιφύλακτα η αξιολόγηση των θεραπευτικών αποτελεσμάτων για το παθογόνο. Η αιτιολογία (η αιτία της νόσου) πρέπει να προσδιορίζεται πριν από τη θεραπεία. Η χρήση πρωτοκόλλων βασισμένων σε καλλιέργεια για την καθοδήγηση της επιλεκτικής θεραπείας είναι οικονομικά αποδοτική και οδηγεί σε πιο συνετή χρήση αντιμικροβιακών.

6. Συνεχής αξιολόγηση της Αντιμικροβιακής Χρήσης (AMU) από κτηνοτρόφο και κτηνίατρο

Οι αποφάσεις για συνταγογράφηση και/ή χρήση αντιβιοτικών πρέπει να αξιολογούνται συνεχώς από τους κτηνοτρόφους και τους κτηνιάτρους. Είναι σημαντικό για όλους τους φορείς να εντοπίσουν εάν η AMU μπορεί να είναι ακατάλληλη. Οι δείκτες που προκύπτουν από τα εργαλεία συγκριτικής αξιολόγησης της AMU είναι σημαντικό για την επαναξιολόγηση του επιπέδου της AMU σε μια εκμετάλλευση και τη σύγκριση με τα επίπεδα άλλων παρόμοιων εκμεταλλεύσεων.

Η χρήση αντιβιοτικών μπορεί να παρακολουθείται σε επίπεδο εκμετάλλευσης ή ακόμα και σε επίπεδο κοπαδιού, συλλέγοντας δεδομένα από εθελοντικές οργανώσεις σε

ορισμένες χώρες όπως στη Γαλλία, τον δείκτη Ref²Avi στην πτηνοτροφία ή τον πίνακα INAPORC για στη χοιροτροφία. Αυτό βοηθά τους κτηνοτρόφους να συγκρίνουν την κατανάλωση των αντιβιοτικών με άλλους κτηνοτρόφους και να γνωρίζουν εάν είναι χαμηλοί ή μεγάλοι χρήστες.

7. Συνταγογράφηση χωρίς κλινική σύσκεψη

Στην κτηνιατρική, η συνταγογράφηση αντιμικροβιακών μπορεί να συμβεί σε άλλα πλαίσια εκτός από κλινικές συσκέψεις και η λήψη αποφάσεων πρέπει να αντιμετωπιστεί πιο συγκεκριμένα.

- Οι κτηνίατροι έχουν προσωπική εμπιστοσύνη ότι οι αποφάσεις συνταγογράφησης τους είναι υπεύθυνες. Ωστόσο, ορισμένοι κτηνίατροι μπορεί να έχουν σχετικά μικρή παρουσία στις μονάδες, ενώ συχνά καλούνται στη μονάδα μόνο σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης. Η κτηνιατρική πρακτική, η σχέση με τους κτηνοτρόφους και η παρουσία τους στις μονάδες είναι πολύ διαφορετικές μεταξύ των ζωικών ειδών και των κρατών. Λόγω της χαμηλής κτηνιατρικής συμμετοχής, ιδιαίτερα σε εκμεταλλεύσεις προβάτων, η συνταγογράφηση σε άλλα πλαίσια εκτός από την κλινική διαβούλευση μπορεί να είναι συχνή.
- Σε αυτήν την περίπτωση, η απόφαση συνταγογράφησης αντιβιοτικών θα πρέπει να είναι ισορροπημένη, λαμβάνοντας υπόψη εάν ο κτηνοτρόφος υποπτεύεται μια ασθένεια ή θέλει να την αποτρέψει και εάν ο κτηνίατρος είναι σίγουρος ή όχι για την κρίση των κτηνοτρόφων για την ασθένεια.
- Τα άλλα σημεία που πρέπει να συζητηθούν είναι εάν ο κτηνοτρόφος είναι μακροχρόνιος πελάτης και ο κτηνίατρος επισκέπτεται τακτικά το κοπάδι του ή εάν ο κτηνίατρος επισκέπτεται σπάνια τη μονάδα ή ο κτηνοτρόφος είναι νέος πελάτης. Μερικοί αγρότες μπορεί να συνεργαστούν με πολλούς κτηνιάτρους. Μπορεί επίσης να εξεταστεί εάν ο κτηνοτρόφος έρχεται για το ίδιο φάρμακο τακτικά ή εάν δεν έχει χρησιμοποιήσει ποτέ αντιβιοτικό για αυτόν τον λόγο στο παρελθόν.
- Πέρα από αυτά, εξετάστε ορισμένα εμπόδια π.χ. η έλλειψη χρόνου ή η προθυμία του κτηνοτρόφου να πληρώσει για μια κτηνιατρική επίσκεψη.
- Συμπερασματικά, η λήψη αποφάσεων βασίζεται σε μεγάλο βαθμό στην εμπιστοσύνη και στην κρίση του κτηνοτρόφου και στην αμοιβαία εμπιστοσύνη μεταξύ κτηνοτρόφου και κτηνιάτρου.

Ο ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ ΤΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ

1. Πως να δεχτείτε την αλλαγή

Η αλλαγή πρακτικών είναι μια πολύπλοκη διαδικασία που απαιτεί υποστήριξη, χρόνο και συνέργεια μεταξύ των διαφόρων εμπλεκόμενων παραγόντων. Η μαζική διάδοση, οι συλλογικές και οι ατομικές συμβουλές είναι ανεπαρκείς για την επίτευξη των αναμενόμενων αλλαγών όσον αφορά τη μείωση των αντιβιοτικών. Για να αλλάξουν, οι κτηνοτρόφοι (καθώς και οι σύμβουλοι και οι συνάδελφοί τους) πρέπει να είναι πραγματικά πεπεισμένοι για τη σκοπιμότητα των επιλογών αλλαγής που τους παρουσιάζονται και να θεωρούν ότι μπορούν να συνάδουν με τις αξίες, τους στόχους και την πραγματικότητα της μονάδας τους.

2. Διαφορετικά επίπεδα γνώσης και μάθησης

Τα στάδια της αλλαγής των πρακτικών αντικατοπτρίζονται σε διαφορετικούς εκπαιδευτικούς στόχους που συνδέονται με διαφορετικούς τύπους γνώσης. Η ευαισθητοποίηση, δηλαδή η κατανόηση και οικειοποίηση των θεμάτων, είναι το πρώτο βήμα. Στη συνέχεια επιτρέπει την αντιμετώπιση της γενικής γνώσης, επηρεάζοντας έτσι τη στάση απέναντι στην αλλαγή. Ακολουθεί κατανόηση των βιολογικών διεργασιών και η λεπτομερής γνώση. Η σύνδεση μεταξύ αυτής της γνώσης και των σχετικών πρακτικών επιτρέπει την καλύτερη κατανόηση των αλλαγών και διευκολύνει την εφαρμογή.

Η αλλαγή είναι μια πολύπλοκη διαδικασία που απαιτεί χρόνο. Η υποστήριξη των κτηνοτρόφων στην αλλαγή των πρακτικών τους για τη μείωση της χρήσης αντιβιοτικών

μπορεί να χωριστεί σε διαφορετικά στάδια. Κάθε στάδιο χαρακτηρίζεται από εκπαιδευτικούς στόχους για τον κτηνοτρόφο και έναν ιδιαίτερο ρόλο για την υποστήριξη για τη διευκόλυνση της επικύρωσης των στόχων.

3. Διάφορες πηγές και εργαλεία

Ανάλογα με το κοινό και το επίπεδο γνώσης, μπορούν να ληφθούν υπόψη διαφορετικά εργαλεία και πόροι. Για παράδειγμα, για μια αρχική δράση ευαισθητοποίησης που απευθύνεται σε μελλοντικούς κτηνοτρόφους, μπορεί να χρησιμοποιηθεί ένα εργαλείο που παρουσιάζει στοιχεία με διαδραστικό τρόπο, διαδικτυακά. Αυτό το εργαλείο διευκολύνει τη δέσμευση των μαθητών με τη συμμετοχή τους στη διαδικασία. Οι εκπαιδευόμενοι διεξάγουν την έρευνα για να αποκτήσουν επιστημονικές και τεχνικές γνώσεις, να εντοπίσουν και να κατανοήσουν τα ζητήματα, να εντοπίσουν τους εμπλεκόμενους φορείς και να συγκρίνουν τις απόψεις και τις πρακτικές τους.

Σχετικά με την εκπαίδευση των αγροτών

Πώς μπορούμε να συνεχίσουμε να εκπαιδευόμαστε και να προσαρμοστούμε σε νέα ζητήματα όταν ο διαθέσιμος χρόνος είναι περιορισμένος και τα θέματα είναι όλο και πιο περίπλοκα; Ίσως με την ενσωμάτωση μαθημάτων υποστήριξης που συνδυάζουν την παραδοσιακή ομαδική εκπαίδευση, εικονικά μαθήματα μέσω υπολογιστή και ατομική υποστήριξη από έναν σύμβουλο.

Η εικονική τάξη συγκεντρώνει συμμετέχοντες και έναν εκπαιδευτή σε πραγματικό χρόνο για να ανταλλάξουν

απόψεις, να δουν ο ένας τον άλλον, να προβάλουν έγγραφα και βίντεο, να κάνουν κουίζ και να μοιραστούν εμπειρίες. Αναδημιουργεί διαδικτυακά τις συνθήκες ενός εκπαιδευτικού μαθήματος στην τάξη χάρη σε διαδραστικά και εκπαιδευτικά εργαλεία^{12 3 4}.

Μαθαίνοντας στη μονάδα

Όσο περισσότερο συμμετέχει ο κτηνοτρόφος στις δράσεις, τόσο πιο εύκολη θα είναι η μάθηση. Δράσεις που συνδέονται άμεσα με το πεδίο, με συγκεκριμένες ενέργειες, με συνεντεύξεις διευκολύνουν τη μετάδοση και την ενσωμάτωση της γνώσης.

Φροντιστήριο κτηνοτρόφων: Vaarst - 2007 - Danish Stable Schools for Experiential Common Learning in Groups of Organic Dairy Farmers

Παρατεθειμένες αναφορές και επιπλέον διάβασμα

1 Poizat et al. 2018. Learnings exploratory implementation of innovative training program_IFSA https://www.researchgate.net/publication/327845718_Learnings_from_an_exploratory_implementation_of_an_innovative_training_program_to_reduce_antibiotic_use_in_the_dairy_sector

2 Examples of training for poultry farmers and pig farmers : <http://biosecurite.ifip.asso.fr/>

3 Example of farmers courses RedAB : http://idele.fr/no_cache/recherche/publication/idelesolr/recommends/guide-methodologique-pour-mettre-en-place-des-parcours-innovants-pour-reduire-les-antibiotiques-1.html

4 Leaflets for technicians and farmers about good practices for antibiotic use : <https://www.itavi.asso.fr/content/5-plaquettes-rassemblees-sous-forme-de-livret-pour-sensibiliser-les-equipes-techniques-et>

Περισσότερα από τη σειρά οδηγιών Βέλτιστων Πρακτικών του DISARM



Εσωτερική
Βιοασφάλεια



Εξωτερική
Βιοασφάλεια



Βέλτιστες
Συνθήκες
Στέγασης Ζώων



Κτηνοτροφία
ακριβείας για
τον πρώιμο
εντοπισμό
ασθενειών



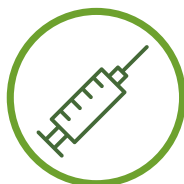
Η γενετική
επιλογή ως
εργαλείο για
ανθεκτικότερα
ζώα στις
ασθένειες



Ποιότητα
Πόσιμου Νερού



Διαχείριση
Ζώων στην
Πρώιμη Ζωή



Πρωτόκολλα
Εμβολιασμού



Βελτίωση της
υγείας των
ζώων μέσω της
διατροφής



Επισκεφτείτε το **Website** μας



Βρείτε μας στο **Facebook**



Δείτε μας στο **YouTube**



Ακολουθήστε μας στο **Twitter**



Ακολουθήστε μας στο **LinkedIn**